

Lâu ngày không làm chuyện ấy vùng kín thì có se khít lại hay không?

Lâu ngày không giao hợp âm đạo liệu có se khít lại không? Vùng kín là một bộ phận cực kỳ quan trọng của phụ nữ, ý muốn không ít đến khía cạnh "làm chuyện ấy" tình dục. Nhiều cơ thể lo sợ rằng, "yêu" tình dục liên tục có thể khiến cho vùng kín giãn rộng, mất cảm thấy ham muốn như lần đầu tiên khi khiến cho chuyện phòng the. Bên cạnh đó, cũng có nhiều người vẫn đề rằng lâu ngày không làm chuyện ấy âm đạo có se khít lại không? Hay phái đẹp không giao hợp bao nhiêu lâu thì âm đạo làm nhỏ lại? Chúng ta cùng đi định vị câu trả lời nhé!

Lúc nói đến bản khoăn quan hệ tình dục, rất nhiều bạn phụ nữ thường xuất hiện những sức ép vô hình về việc cô bé cần phải nhỏ, phải làm nhỏ thì mới làm cho đối tượng của bản thân thỏa mãn. Bởi vì thế, nhiều phụ nữ thường loay hoay để định vị giải pháp thu nhỏ vùng kín. Những quan niệm cho rằng, không "làm chuyện ấy" trong một khoảng thời gian có thể làm cho làm nhỏ vùng kín. Vậy thực ra Việc này có đúng hay không?

Khả năng thắt giãn của âm đạo

Vùng kín là cơ quan sinh sản linh hoạt đối với chức năng đàn hồi vô cùng tốt. Sau khi trải qua quá trình co giãn như việc đặt tampon hay cốc nguyệt san khi tới tháng, đặt thiết bị mở rộng khi thăm khám phụ khoa, khi "làm chuyện ấy" tình dục hoặc đặc biệt là khi sinh nở,... Thì "cô bé" đều có nguy cơ co lại, trở về với kích thước như trước.

Trong trường hợp vùng kín được kích ứng, những cơ ở âm hộ sẽ được giãn ra một phương pháp tự nhiên, phần trên của vùng kín sẽ được tổng ra, sản xuất ra rất nhiều chất bôi trơn, giúp cho việc "yêu" của bạn trở nên trơn tru, thư thái cũng như thú vị hơn.

Song, Nếu như chỉ nên kích ứng để chuẩn bị cho vấn đề thâm nhập, âm hộ sẽ không nên thư giãn, không tạo ra một số chất xoa trơn tự nhiên cũng như không giãn ra. Bởi vậy bất kỳ hoạt động tấn công nào cũng có thể đem đến cảm giác không dễ chịu cho âm đạo, chứ thật ra không cần phải bởi vùng kín quá khít hoặc quá chặt.

Nhiều ngày không làm chuyện ấy âm đạo thì có khít lại hay không?

Bạn cần phải biết rằng, Dù cho bạn có "yêu" như thế nào, đối với ai cùng với tần suất ra sao thì vùng kín cũng có thể đàn hồi để quay trở về dáng hình, kích cỡ như cũ. Tuy vậy, vùng kín sẽ biến đổi theo thời điểm, tuổi tác và số lần có con. Sau 1 khoảng thời gian dài không quan hệ tình dục, rất nhiều nữ hay bạn gái thường hay nhận thấy vùng kín trở nên khít chặt hơn khiến vấn đề giao hợp trở nên khó khăn, không nhận thấy thú vị cũng như thư thái. Việc đó có thể được giải thích thông qua một số lý bởi sau:

- Vì âm hộ khô khan, không đủ quá trình xoa trơn

Hormone estrogen cũng như progesterone ở phái đẹp quyết định rất nhiều tới bản khoăn giữ ẩm, giữ gìn sự thắt giãn, đàn hồi của vùng kín. Tại các thành phần như nữ giới tiền hết kinh hoặc cơ thể dùng những thuốc chữa trị bệnh khác biệt, dùng quá nhiều thuốc khác sinh,... thường bị giảm tiết hormone dẫn đến giảm thoa trơn "cô bé", khiến khô âm đạo.

Đồng thời, việc giảm tiết những hormone cần thiết cũng khiến cho niêm mạc mỏng đi, giảm sự đàn hồi, thỉnh thoảng sẽ có cảm giác đau khi giao hợp. Tuy nhiên tại một số chị em phụ nữ không "yêu" tình dục liên tục, âm đạo sẽ trở thành chật hẹp hơn, khô khan cùng với cần rất nhiều thời điểm để có thể thâm nhập lúc giao hợp trở lại.

- Tâm sinh lý hoang mang

Nữ không khó bị lo lắng do các lý do như mặc cảm sau một thời gian dài không ân ái hay những khuyết điểm cơ thể như béo lên, bụng mỡ, sẹo hoặc đã từng mắc các bệnh viêm phụ khoa, nhiễm trùng âm đạo,...

Những tâm sinh lý này khiến cơ thể căng cứng, không thể thả lỏng, dẫn tới cảm giác đau đớn, không dễ chịu lúc "làm chuyện ấy". Mặt khác, những yếu tố tâm sinh lý tiêu cực như sang chấn tâm lý hậu chia tay, ly dị, bạo lực tình dục,... cũng có khả năng gây ra những nguy hiểm không nhỏ tới sự co giãn của "cô bé" lúc "yêu" trở lại.

Xét về mặt giải phẫu, những âm đạo bị rộng có nguy cơ không mối liên quan đến vấn đề "lâm trận" rất nhiều, mà đôi khi chỉ dễ dàng là cấu trúc cơ quan sinh sản của họ. Hoặc đối với một số âm đạo có cấu tạo nhỏ thì âm đạo vẫn có nguy cơ giãn ra cho quá trình thâm nhập đăng nhập bên trong. Bởi vì thế bạn đừng quá lo sợ về việc lâu ngày không "yêu" thì vùng kín sẽ mắc se khít lại nhé.

<https://trungtamytecamle.com/10-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://trungtamytecamle.com/review-phong-kham-da-khoa-hung-thinh-380-xa-dan-dong-da-ha-noi>

<https://trungtamytecamle.com/9-benh-vien-kham-buoi-toi-kham-ngoai-gio-hanh-chinh-o-ha-noi>

<https://trungtamytecamle.com/top-7-phong-kham-da-khoa-quan-dong-da-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://trungtamytecamle.com/>

Sự biến đổi cấp độ đàn hồi của âm đạo theo khoảng thời gian

Như đã nói ở trên, sự đàn hồi của âm đạo không phụ thuộc vào vấn đề "lâm trận" mà nó mắc đe dọa do hai yếu tố cần thiết sau:

- Tuổi tác

Sự đàn hồi của âm đạo có biểu hiện biến đổi khi bắt đầu ở giai đoạn tiền hết kinh, tầm khoảng độ 40 tuổi. Bởi lúc này nồng mức độ estrogen và progesterone trong người sẽ giảm sút dần, Điều này sẽ khiến âm hộ trở nên khô và mỏng hơn, không còn linh hoạt, ít cấp độ đàn hồi như lúc đầu.

Đồng thời, ở thời kỳ tiền mãn kinh hoặc tắt kinh tâm lý của không ít nữ giới mắc thay đổi nhiều. Rất nhiều cơ thể có cảm giác xấu hổ về mình vì da mất chảy xệ, cơ thể không ít điểm hạn chế, giảm sút hứng thú tình dục, mất cảm nhận thỏa mãn khi gây tình hay bị són nước tiểu khi nhảy, hắt hơi hoặc cười.

- Sau có con

Người các bà bầu sẽ mất cân bằng không ít sau khi sinh con, đặc biệt là có con tự nhiên. Khi này, các cơ "cô bé" cần phải căng ra hết cỡ để tạo 1 lỗ không thiếu không nhỏ cho phép em bé đi ra ngã vùng kín.

Bình thường sau khi sinh, một số mẹ có nguy cơ cảm giác âm đạo có quá trình "lồng lẻo" hơn so đối với trước khi sinh và đây là tình trạng hoàn toàn thường thì. Bạn không cần phải quá lo lắng, vì âm hộ sẽ bắt đầu co lại vài hôm sau lúc sinh, nhưng ở một số trường hợp tuyệt nhiên không hoàn toàn trở lại kích thước đầu tiên. Nếu sinh con qua đường vùng kín rất nhiều lần, quá trình đàn hồi của một số cơ âm đạo có nguy cơ cao sẽ giảm đi một chút.

Những biện pháp tăng mức độ tụt giãn của âm hộ

Bài viết này là các giải pháp giúp cho giúp sức tăng độ đàn hồi, tụt giãn của âm hộ mà các nữ có nguy cơ vận dụng:

- Những giải pháp can thiệp y học

Hiện nay, biện pháp trẻ hóa âm hộ hoặc trẻ hóa cô bé được kể đến khá nhiều. Phương pháp trị thường sự liên quan đến vùng kín nghĩa là phần phía ngoài của âm đạo cùng với ống vùng kín là nơi diễn ra quá trình tấn công khi giao hợp.

Để tiến hành giải pháp này, bạn có khả năng lựa chọn giải pháp tiểu phẫu cần thiết có thuốc an thần hay thuốc gây mê hay cách trẻ hóa "cô bé" không cần phẫu thuật đối với thời gian hồi phục ngắn. Nhưng mà, Cho dù có dùng phương pháp tiểu phẫu hoặc không thủ thuật thì hiệu quả cũng đều không lâu ngày tận gốc bởi vì nó còn tùy thuộc vào nhiều yếu tố khác như tuổi tác, hiện tượng lão hoá,...

- Những phương pháp tập luyện tự nhiên

Một số bài tập luyện cơ sàn chậu là 1 cách tuyệt vời để nâng cao các cơ quanh vùng kín, đáy chậu và bóng đái. Bên cạnh đó cũng hỗ trợ không ít trong vấn đề nâng cao hiện tượng khô hạn thành "cô bé". Nhờ thế, việc cô bé bị nhỏ lại khi lâu ngày không giao hợp cũng vẫn không gây nguy hiểm tới trải nghiệm quan hệ của bạn. Hai bài tập được khuyến cáo nên tập để giúp cho phái đẹp có vóc dáng săn chắc, tăng khả năng đàn hồi của nhóm cơ khu vực âm đạo đó là Kegel và Split Tabletop.

Bài văn đã giúp cho bạn trả lời thắc mắc lâu ngày không giao hợp âm đạo liệu có se khít lại không? Việc "cô bé" nhỏ lại hoặc "lồng lẻo" không phụ thuộc vào vấn đề "lâm trận" mà nó mắc căn cứ theo hàng đầu bởi vì độ tuổi và số lần sinh đẻ thiên nhiên. Nếu như bạn vẫn cảm thấy lo sợ về các mất cân bằng trong vùng kín của chính mình, bạn có thể tìm đến chuyên gia để được thăm khám cũng như tư vấn về tình trạng Hiện giờ để đảm bảo chắc chắn rằng người bạn thông thường, khoẻ mạnh.