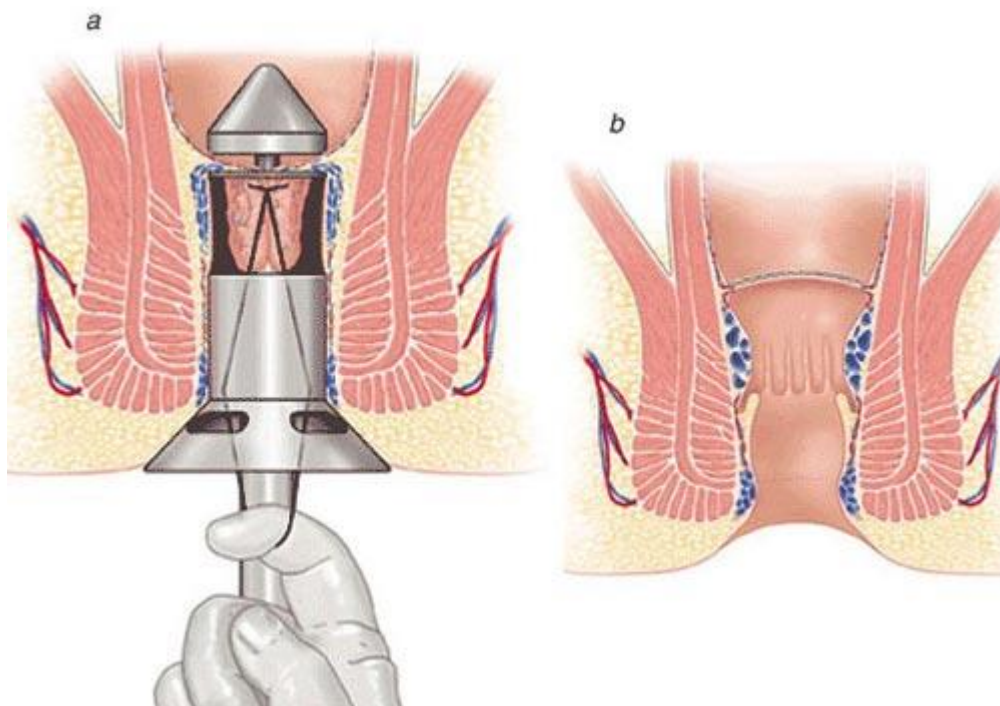


Nghiên cứu các thông tin tổng quát về trĩ là sao

Bệnh trĩ thường gặp như vậy song rất nhiều người âm thầm gánh chịu, ít đến gặp bác sĩ bởi cho đây là chứng bệnh nhạy cảm. Nhưng mà, vấn đề chậm xét nghiệm có thể khiến người bệnh không khó điều trị sai lệch bệnh hoặc bệnh diễn tiến nặng, làm cho việc chữa khó khăn hơn, cao hơn. Việc hiểu rõ trĩ sẽ giúp cho bệnh nhân có hướng điều trị kịp thời, đúng đắn hơn. Dưới đây là các hiểu biết cụ thể về bệnh trĩ.



Trĩ là sao?

Bệnh trĩ không chỉ đơn thuần là bệnh của mao mạch. Đây là một số bệnh của một hệ thống mạch máu từ tiểu động mạch, mạch máu, thông nối động tĩnh mạch tới cơ trơn cùng với mô kết hợp được lót do lớp biểu mô thông thường của ống hậu môn trực tràng. Đám rối tĩnh mạch tọa lạc ở lớp dưới niêm được nâng thuyền giảm do cấu trúc mô sợi đàn hồi.

Tình trạng tăng cường áp lực liên tiếp như rặn đại tiện, kèm ứ máu hàng ngày sẽ dẫn đến phình giãn và tạo những búi trĩ vào trong lòng ống hậu môn. Ngoài ra càng nhiều tuổi, một số cấu tạo mô kết hợp nâng đỡ ngày càng mắc suy yếu, các đám rối tĩnh mạch lộn dần ra khỏi ổ hậu môn trực tràng gây nên bệnh trĩ nội sa.

Cả đàn ông lẫn chị em đều có thể mắc bệnh trĩ, đặc biệt là từ 30 tới 60 tuổi. Cứ 2 người trên 50 tuổi liệu có một người mắc trĩ (ít nhất một lần trong một đời người).

Xem thêm:

- [kham bệnh trĩ o dau](#)
- [cắt trĩ ngoại bao nhiêu tiền](#)
- [cách trị bệnh trĩ ngoại](#)
- [review cắt trĩ có đau không](#)
- [đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

Triệu chứng của trĩ

Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh trĩ có nguy cơ gồm có:

Chảy máu không kèm cảm giác đau trong lúc đi tiêu. Đầu tiên có khả năng thấy 1 số lượng kín đáo máu đỏ tươi trên giấy rửa ráy hay trong bồn cầu. Ra máu là dấu hiệu kịp thời nhất cũng như thường gặp nhất. Về sau khi rặn nhiều thì máu chảy thành tia hay thành giọt. Nặng nề hơn là khi ngồi xổm cũng xuất huyết.

Ngứa hoặc kích ứng ở khu vực hậu môn trực tràng vì dịch nhầy từ quá trình bài tiết của niêm mạc ống hậu môn.

Cơ thể mắc trĩ thường hay mắc đau đốn hoặc không dễ chịu, biến động từ không đau đốn, cảm giác đau ít đến rất đau đốn do rách hậu môn, tắc hoặc nghẹt.

Người bệnh cũng có thể mắc sưng chỗ quanh hậu môn trực tràng.

Người bị bệnh trĩ có thể có một khối nhô lên gần hậu môn trực tràng, rát buốt hay đau (có thể là huyết khối ở búi trĩ).

Dấu hiệu trĩ thường hay tùy vào vị trí:

- Trĩ ngoại gây ra khó chịu nhất, bởi vì chỗ da trên búi trĩ bị kích ứng và bị loét. Nếu mà cục máu đông hình thành ở trong búi bệnh trĩ ngoại, cơn đau đốn có thể xuất hiện đột ngột cùng với trầm trọng. Bệnh nhân có nguy cơ nhận thấy hay nhìn thấy 1 khối nhô lên quanh hậu môn. Cục máu đông có thể mắc hấp thu bỏ lại chỗ da nhăn nheo gây ngứa ngáy và bỏng rát.

- Trĩ nội thường không gây nên đau, ngay cả khi chúng ra máu (chảy máu). Người bị bệnh có nguy cơ nhìn thấy máu đỏ tươi trên giấy làm sạch hay nhỏ giọt vào bồn cầu nhà rửa ráy. Đám rối tĩnh mạch thường không thể quan sát xuất hiện hoặc cảm thấy được, cùng với chúng hiếm lúc gây khó chịu. Trong lúc rặn đi vệ sinh, phân lúc đi ngang hậu môn trực tràng có khả năng khiến trĩ xước bề mặt đám rối tĩnh mạch cũng như khiến ra máu. Bệnh trĩ nội cũng có thể mắc sa ra bên ngoài hậu môn tạo trĩ nội sa. Khi bệnh trĩ bị sa, nó có khả năng hấp thu một số lượng nhỏ chất nhầy cùng với phân nên có nguy cơ kích thích gây ngứa, đau đốn cũng như rát. Lau liên tiếp để nỗ lực giảm sút ngứa có khả năng gây nặng thêm vấn đề.

Hậu quả của trĩ

Sau đây là các biến chứng của bệnh trĩ bệnh nhân có nguy cơ gặp phải:

- Thiếu máu: bởi vì mất máu mạn tính qua khóm trĩ, lúc này người sẽ không có đủ lượng hồng cầu cần thiết để làm trao đổi Oxy cho tế bào. Trường hợp này hiếm xảy ra.

- Nghẹt búi trĩ: Nếu mà đám rối tĩnh mạch sa cũng như bị mắc kẹt khiến cho tĩnh mạch cung cấp đến đám rối tĩnh mạch tắc. Khi này dấu hiệu cảm giác đau sẽ vô cùng rõ ràng. Lúc ấn nhẹ vào sẽ cảm nhận lợm cộm bởi vì có cục máu đông.

- Tắc mạch: Là hiện tượng hình thành cục máu đông phía trong mạch máu của khóm trĩ. Khi mạch máu mắc giãn phồng cũng như ứ máu vì rặn, bưng vác nặng, có thai, chơi thể dục thể thao nặng làm cho tăng sức ép trong khoang bụng sẽ tạo điều kiện thuận lợi hình thành cục máu đông dẫn tới tắc mạch. Tắc mạch bệnh trĩ ngoại thì khu vực rìa hậu môn sẽ xuất hiện khối phồng nhỏ màu xanh, kèm theo cảm giác đau rất lúc chạm, căng. Tắc mạch trong trĩ nội liệu có đau cũng như cộm trong sâu cùng với triệu chứng không rậm rộ như trĩ ngoại.

Viêm da quanh hậu môn, viêm nhú và viêm rãnh khi da giữa những khóm trĩ mắc loét gây dấu hiệu ngứa, đau buốt.

Phân loại bệnh trĩ

Trĩ chính có 2 kiểu, gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) cũng như trĩ ngoại (external hemorrhoids).

- Bệnh trĩ ngoại: khi khóm trĩ bắt nguồn phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là bệnh trĩ ngoại. Lúc này khóm trĩ được phủ vì lớp biểu mô vảy nền (squamous epithelium) và tọa lạc bên dưới lớp da bao quanh hậu môn trực tràng.

- Trĩ nội: Nếu búi trĩ bắt nguồn phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, cũng như búi trĩ được bao phủ bởi vì niêm mạc và lớp biểu mô đôi sang tiếp (transitional epithelium).

Phân độ bệnh trĩ Tùy vào quá trình tiến triển của búi trĩ còn tọa lạc phía bên trong hoặc đã từng sa ra thuyên giảm hậu môn.

- Bệnh trĩ mức độ 1: khóm trĩ nằm vĩnh viễn trong ống hậu môn trực tràng.

- Trĩ cấp độ 2: lúc bình thường bệnh trĩ tọa lạc gọn trong ống hậu môn trực tràng, lúc rặn đi ngoài khóm trĩ thụt thò hoặc lòi ít ra bên ngoài. Lúc đi đại tiện xong đứng dậy khóm trĩ tự co đẳng nhập trong.

- Trĩ mức độ 3: mỗi lần đi vệ sinh hay di chuyển không ít, ngồi xổm, làm việc nặng thì đám rối tĩnh mạch lại sa ra ngoài. Khi này cần phải nằm nghỉ 1 lúc đám rối tĩnh mạch mới tụt đẳng nhập hoặc dùng tay đẩy nhẹ truy cập.

- Bệnh trĩ mức độ 4: búi trĩ gần như thường xuyên nằm bên ngoài ống hậu môn.

Đối tượng có nguy cơ mắc bệnh trĩ

Một số đối tượng bài viết này có thể bị bệnh trĩ nhất:

- Một số cơ thể liên tục bị táo bón, hay tiêu chảy khiến tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm cho tăng áp lực lên một số mạch máu dẫn tới căng giãn cũng như ứ máu.

- Các cơ thể có khẩu phần ăn ít chất xơ, làm cho tăng tần suất bệnh trĩ.

- Những người thừa cân và béo phì, làm tăng cường tần suất bệnh

- Các cơ thể cải thiện áp lực ổ bụng bởi vì liên tiếp làm việc nặng như: khuôn vác, vận động viên cử tạ, quần vợt,...; đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, thành viên bán hàng gây nâng cao áp lực ổ bụng cản trở quá trình hồi lưu máu về tim đưa tới giãn mao mạch hậu môn trực tràng.

- Một số thành phần có u vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại dạ con cùng với thai không ít tháng gây cản trở hồi lưu máu trở về tim dẫn đến giãn mạch máu.

Lúc nào cần phải đi khám trĩ?

Nhân dân ngay lúc xuất hiện có các dấu hiệu nhận biết thất thường như ngứa, đau buốt, ẩm ướt hậu môn, khó đi WC và khi đi thấy máu, người mệt mỏi,... chính là cơ thể đang cảnh báo cực kỳ có nguy cơ bạn đang mắc bệnh trĩ. Khi đó, bạn hãy đến ngay các Chuyên khoa Tiêu hóa ở các bệnh viện đa khoa hoặc bệnh viện chuyên khoa tin cậy để được kiểm tra cùng với xét nghiệm kịp thời.

Trong trường hợp tai biến nặng nề như gây nên xuất huyết thành giọt, hậu môn có dấu hiệu hoại tử, hậu môn kích thích đau, rất buốt, khó khăn sinh hoạt, người bị bệnh cần phải đến ngay bệnh viện để được bác sĩ chuyên khoa can thiệp sớm. Người bị bệnh tuyệt nhiên không nên tiếp tục tự chữa ở nhà bởi có nguy cơ gây nguy hiểm tới tính mệnh.

Những chú ý trước khi đến gặp bác sĩ trĩ

Bạn cần phải rửa ráy cơ thể, nhất là khu vực hậu môn sạch sẽ. Trước lúc đi đến bác sĩ khám tránh lấy chất kích thích, đồ dùng có cồn như bia rượu cũng như nhớ sắp giấy tờ hay hồ sơ bệnh án mối quan hệ để cung cấp cho chuyên gia trong lúc thăm khám.

Để tránh hiện tượng bị đau bụng và giữ gìn kết trái kiểm tra chuẩn xác khi khám thì bạn nên nhịn ăn.

Những biện pháp chữa trị trĩ

Theo những chuyên gia, không phải trường hợp nào cũng cần phải loại bỏ các khóm trĩ. Đầu tiên, bệnh nhân nên làm kiểm tra, kết luận chính xác căn bệnh để đưa ra phương pháp chữa trị hợp lý. Thông thường, cắt trĩ được khuyên rằng cho một số người bệnh ở độ 3 trở lên, hoặc cơ thể có búi trĩ huyết khối, khóm trĩ quá to, cơ thể mắc bệnh trĩ dung dịch đối với trĩ ngoại lớn gây nên ra máu cũng như đau đớn nhiều. Hiện nay có 4 phương pháp chữa trị trĩ hay bắt gặp sau:

- Phương pháp mổ cắt trĩ bằng Laser: cắt trĩ với laser là 1 phẫu thuật ngoại trú dùng chùm ánh sáng của tia laser định vị chuẩn xác và can thiệp vào búi trĩ mà không phải lấy đến dao mổ. Giải pháp này giúp khử khóm trĩ nhanh chóng, người bị bệnh ít cảm giác đau cũng như khôi phục nhanh.

- Giải pháp Ferguson: biện pháp cắt trĩ Ferguson là 1 phẫu thuật cắt trĩ truyền thống, cắt khâu riêng rẽ đã từng đám rối tĩnh mạch 1 giúp xóa bỏ búi trĩ mà không khiến nguy hiểm tới cấu trúc của hậu môn. Đây là biện pháp dùng được đối với đa số những khóm trĩ có chỉ dẫn tiểu phẫu cũng như đòi hỏi bác sỹ trình độ dài cùng với trang thiết bị tiên tiến.

- Giải pháp Milligan Morgan: Đây là phẫu thuật mổ cắt trĩ bằng biện pháp can thiệp cũng như cắt đã búi trĩ 1 chỉ bỏ lại ở giữa những đám rối tĩnh mạch một số mảnh da niêm mạc cũng như khâu lại. Với đám rối tĩnh mạch khoảng, bác sĩ cần phải cắt thêm phần búi trĩ phụ. Với quy trình thủ thuật dễ thực hiện, thời

điểm phẫu thuật ngắn, số trường hợp quay trở lại không cao (5-10% trong 5 năm) cũng như mức phí rẻ, đây là phương pháp được nhiều người bị bệnh lựa chọn.

- Giải pháp Longo: dựa vào nguyên lý kéo khóm trĩ trở lại vị trí bình thường, áp dụng cho một số bệnh nhân trĩ khoảng hoặc trĩ độ 3,4. Bác sĩ chuyên khoa sẽ dùng máy khâu cắt hậu môn tự động, một dụng cụ được thiết kế riêng để cắt – khâu khoang niêm mạc kèm tĩnh mạch phía trên đường lược (chỗ nối giữa phần cuối ống tiêu hóa và hậu môn trực tràng, phân chia trĩ nội cùng với trĩ ngoại), kéo đám rối tĩnh mạch lên lớn cùng với Mặt khác cắt phần mạch máu chia sẻ tới đám rối tĩnh mạch, nhờ đó mà những búi trĩ teo dần. Đối với cách này bệnh nhân ít đau đớn, hồi phục nhanh cùng với không có vùng da bị thương lộ hay hậu quả hẹp hậu môn trực tràng.