

Khám phụ khoa như nào? Khám phụ khoa ở đâu an toàn?

Xét nghiệm phụ khoa là danh mục kiểm tra bệnh rất quan trọng với người phụ nữ, giúp người phụ nữ bảo vệ thể trạng sinh sản của bản thân. Nhưng vẫn còn vô số chị em chưa nắm rõ ràng thực hiện cùng nguyên lý tham gia tiến hành thăm kiểm tra này. Vậy nếu như đến xét nghiệm phụ khoa phải làm những khám gì?.

Xét nghiệm phụ khoa là việc mọi chị em phụ nữ ai cũng sẽ trải đi đến ít nhất một lần trong đời. Tuy nhiên, vấn đề thực hiện này còn cần phải được thực hiện định kỳ để cỡ soát tốt nhất những bấn khoăn ở cơ quan sinh dục. Vậy xét nghiệm phụ khoa bao gồm những gì, diễn ra như thế nào cùng với phải quan tâm gì, nội dung được bác sĩ [phòng khám phụ khoa uy tín tại Hà Nội](#) san sẻ sau đây sẽ giúp bạn đọc đã có được thông tin cơ bản nhất.

H2. Khám phụ khoa là gì?

Khám phụ khoa là vấn đề kiểm tra bộ phận sinh sản và kín nữ nhằm nhìn thấy các bệnh lý phụ khoa cùng với biết đến thể trạng sinh sản phái đẹp. Kiểm tra phụ khoa được chuyên gia nhắc nhở nên tiến hành 6 tháng/ lần.

Xét nghiệm phụ khoa luôn bao gồm: khám ngoài âm hộ, âm đạo, tầng sinh môn; khám bên trong tử cung, buồng trứng cùng với thực hiện các khám hoặc siêu âm quan trọng.

Kiểm tra phụ khoa tổng quát – khám phụ khoa tổng quát là khám mọi những bất thường ở bộ phận kín và sinh sản của phái đẹp. Xét nghiệm phụ khoa tổng quát có thể bao gồm: kiểm tra ở âm đạo, tầng sinh môn, cổ tử cung, tử cung, buồng trứng,...

Kiểm tra phụ khoa tổng quát giúp cho chị em phụ nữ sớm nhận ra các bệnh lý phụ khoa, đã có thêm kiến thức về sức khỏe sinh sản, do đó cỡ soát các bệnh lý có nguy cơ ảnh hưởng xấu đến khả năng sinh sản.

H2. Kiểm tra phụ khoa có chứa những gì?

Như đã đề cập thì kiểm tra phụ khoa chính là khám tổng quát toàn bộ các cơ quan của bộ phận sinh dục nữ có thể gồm các bước sau:

Xét nghiệm tổng quát: Khai thác nhận xét chiều cao, cân nặng, tình hướng hôn nhân, chu kỳ kinh nguyệt và tiền sử bệnh lý nhằm tiến hành cơ sở chung cho cảm nhận

Khám bộ phận sinh dục: Gồm xét nghiệm nếp gấp bẹn, môi lớn, môi bé, khu vực mu, tầng sinh môn,... Trong quá trình kiểm tra nếu như nghi ngờ có thể tiến hành thêm những khám như dịch âm đạo, khám máu, xét nghiệm nước tiểu

Khám bằng dụng cụ thiết bị mỏ vịt: dụng cụ thiết bị đã được xoa trơn sẽ được cho đến âm đạo, tử cung để quan sát rõ hơn các dị kiểu ở cơ quan kín, tử cung lúc đã có

Kiểm tra trực tràng: bác sĩ chuyên khoa có thể sử dụng một hay 2 ngón tay đã được đeo găng cùng với xoa trơn nhằm đưa vào trực tràng xét nghiệm cơ bắp giữa âm đạo và hậu môn, khám các khối u.

H2. Nếu nào phải đi đến xét nghiệm phụ khoa?

Bên trên thực tế, các bác sĩ chuyên khoa giải đáp sức khỏe sinh sản cho chị em căn dặn, phụ nữ cần đi đến khám phụ khoa định kỳ tầm 6 tháng một lần để chăm nom thể trạng sinh sản của mình được tốt. Tuy nhiên, các chị em phụ nữ nên khẩn trương tìm đến tức thì những cơ sở y tế chất lượng nhằm được bác sĩ tư vấn thăm kiểm tra phụ khoa trong một số trường hợp như sau:

Xuất hiện hiện tượng bất thường tại vùng kín

Nếu như khu vực sinh dục có các biểu hiện khác thường, các chị em phụ nữ nên nhanh chóng thực thi xét nghiệm phụ khoa ngay. Đây là điều cần bản có thể giúp các bạn bảo vệ sức khỏe sinh sản của chính mình cùng với tránh được những hệ quả rồi.

Một vài những triệu chứng bất thường báo hiệu bộ phận kín của nữ giới đang bắt gặp rắc rối bệnh lý bao gồm:

Đau đớn vùng chậu cùng khó ngủ tại khu vực bụng dưới.

Âm đạo xuất huyết một biện pháp bất bình thường, dù đang không cần trong kỳ kinh nguyệt.

Chu kỳ kinh nguyệt bị mất cân bằng hình thành rong kinh, lượng máu kinh đa phần lạ, kinh thưa, vô kinh, máu kinh đang có màu đỏ tươi khác thường hoặc có lẫn máu cục.

Khí hư ra rất đông khác lạ, bị chuyển màu sắc bất thường hoặc đang có mùi hôi khó chịu.

Thấy ngứa cùng với đau rát ở khu vực sinh dục, dấu hiệu này kéo dài cùng với chưa có dấu hiệu thuyên giảm.

Xuất hiện các triệu chứng khác thường liên quan tới đi đại như tiểu khó khăn, đi đại buốt, tiểu rát.

Đau đớn rất buốt khi đã quan hệ tình dục

Biểu hiện cảm giác đau bỏng rát khi đã sinh hoạt tình dục sẽ đến khoảng đa phần nguyên nhân khác lạ nhau. Song, nếu cơn cảm giác đau nóng rát trở cần dữ dội và kéo dài không dứt thì các người phụ nữ cần phải chủ động tới xét nghiệm phụ khoa ngay tức khắc. Đặc biệt là trong tình huống đau đớn rất vùng kín kèm ra máu khác thường sau khi giao hợp.

Trước nếu như kết hôn hoặc có bầu

Việc xét nghiệm phụ khoa tiền hôn nhân tương tự như trước khi có mang đóng vai trò vô cùng cần thiết. Tại vì điều này sẽ giúp những chị em phụ nữ có cái nhìn rõ ràng nhất về tình trạng sức khỏe sinh sản ngày nay của bản thân. Lúc xuất hiện bất cứ vấn đề nào không bình thường, những bạn sẽ được bác sĩ tư vấn cách chữa đúng lúc nhằm chuẩn mắc một thể trạng tốt nhất cho thai kỳ.

Qua đó sẽ phòng ngừa lan nhiễm bệnh cho thai nhi, đảm bảo bảo đảm thể trạng cho cả mẹ cùng với bé. Đồng thời, bác sĩ tư vấn cũng có thể tư vấn cho nữ giới chế độ dinh dưỡng phù hợp cũng như biện pháp chăm nom bộ phận sinh sản khoa học nhất.

H2. Quá trình đến xét nghiệm phụ khoa sẽ như thế nào?

Bên trên thực tế, tiến hành đến khám phụ khoa còn tùy thuộc vào từng phòng khám. Song, về căn bản, phương thức kiểm tra phụ khoa rất là đơn giản, rất nhiều gồm có các nội dung sau:

Xét nghiệm lâm sàng bộ phận nhạy cảm phía ngoài

Đầu tiên, nếu đi tới xét nghiệm phụ khoa, người phụ nữ có thể được bác sĩ chuyên khoa khám lâm sàng cơ quan nhạy cảm ngoài. Cùng với đó, bác sĩ tư vấn cũng sẽ xét nghiệm khu vực bụng của chị em phụ nữ để xem đang có u cục hoặc tổn thương nào không. Bình thường, chuyên gia chuyên khoa có thể khám bước này bằng mắt cùng với tay. Bởi vậy, chị em sẽ không cần phải lo tới vấn đề đi đến khám phụ khoa đang có cảm giác đau

hay không.

Xét nghiệm bộ phận kín bằng trang thiết bị chuyên dụng

Sau khi kiểm tra sơ vào bộ phận sinh dục bên ngoài, chuyên gia sẽ áp dụng trang thiết bị chuyên dụng như mỏ vịt nhằm kiểm tra bộ phận sinh dục bên trong âm đạo. Đồng thời, bác sĩ chuyên khoa cũng sẽ lấy mẫu dịch âm đạo cùng với tế bào tử cung nhằm soi tương tự như thực hiện khám.

Phần nhiều phụ nữ đang có trạng thái tâm sinh lý lo lắng cùng sợ bị cảm giác đau lúc chuyên gia chuyên khoa dùng mỏ vịt thăm khám âm đạo. Song, trên thực tế thì mỏ vịt đã được khử trùng cùng bôi trơn trước nên ít sinh ra cảm giác đau đớn nếu thăm kiểm tra.

Siêu âm

Nếu đi đến khám phụ khoa, bác sĩ chuyên khoa sẽ dùng công nghệ siêu âm đầu dò để quan sát kỹ những cơ quan sinh sản bên trong như tử cung, vòi trứng, buồng trứng,... Đây là một kỹ thuật đòi hỏi trình độ chuyên môn cao nhưng khi được thăm khám là do những địa điểm y tế đảm bảo, bác sĩ chuyên khoa giàu kỹ năng thì người phụ nữ không phải lo âu.

Khám phụ khoa bằng tay

Đây là bước cuối cùng với khi khám phụ khoa tại người phụ nữ. Cùng với bước này, bác sĩ có thể đeo găng tay được bôi trơn và đặt 1 2 ngón tay vào trong âm đạo của chị em phụ nữ nhằm khám dịch toát khoảng tử cung, cổ tử cung hoặc nhận ra khối u trực tràng,... Bước khám phụ khoa bằng tay này hết sức đơn giản cần phụ nữ không cần lo bị đau đớn gì.

H2. Khám phụ khoa thực hiện những khám gì?

Tại [phòng khám Thái Hà](#), phụ nữ sẽ được trải tới 2 nội dung kiểm tra chính là “khám” cùng với “siêu âm, xét nghiệm”. Vậy một số kiểm tra nên làm trong thời kỳ 2 gồm có:

Siêu âm âm đạo: giúp biết đến giai đoạn tử cung, buồng trứng và cơ quan kín khác

Siêu âm tuyến vú: nhận ra sớm ung thư vú cũng như các u hạch khi có

Khám Pap smear: Là khám phụ khoa cho người phụ nữ vòng 21-65 tuổi giúp cho nhận ra các vấn đề xuất hiện tại tử cung, tuyệt đối cho phép chuyên gia đưa ra các nhận ra sớm về ung thư cổ tử cung ở bệnh nhân

Kiểm tra HPV: kiểm tra khuẩn HPV gây ung thư cổ tử cung và mụn nhọt cóc tại bộ phận nhạy cảm

Khám CA125: là kiểm tra để xét nghiệm nồng độ protein trong máu, từ đó nhận biết xem đang có ung thư phát triển tại buồng trứng hoặc không

Kiểm tra nội tiết tố: giúp khám lượng hormone quan trọng trong cơ thể như progesterone, estradiol, vì vậy đã có cơ sở nhằm chẩn đoán về vấn đề sinh sản cùng kinh nguyệt của chị em.

H2. Một số điều phải chú tâm nếu như khám phụ khoa

Cỡ chia sẻ ở phần khám phụ khoa gồm có các gì có thể cảm thấy đây là một quy trình gồm rất nhiều bước, đã có vai trò quan trọng đối với nhận ra cùng xử trí các thắc mắc liên quan tới sức khỏe sinh sản nữ cùng với bảo tồn hạnh phúc hôn nhân. Là do thế, để quá trình ấy diễn ra thuận tiện, chính xác nhất, nữ giới cần:

Quyết định địa điểm y tế uy tín về lĩnh vực thăm xét nghiệm phụ khoa cùng với hệ thống trang bị y khoa tối tân nhất cùng hệ thống bác sĩ giỏi chuyên môn cùng với bề dày về kinh nghiệm.

Tuyệt nhiên không khám phụ khoa khi đang trong kỳ kinh mà phải khám sau khi sạch kinh ít nhất 2 3 ngày. Bên cạnh đó, nếu như đang đặt thuốc âm đạo thì cũng không cần tới khám. Nếu nghi ngờ có thai thì khi khám phụ khoa phải thông báo để bác sĩ được biết.

Chuẩn bị mắc trạng thái tâm sinh lý thoải mái do tình huống chung ở đại phần đông nữ giới khi xét nghiệm phụ khoa là e ngại. Giữ được tình trạng tâm lý vui vẻ, thoải mái thì quá trình thăm khám sẽ diễn ra suôn sẻ hơn.

Trước ngày kiểm tra phụ khoa không hoạt động tình dục, không thụt rửa âm đạo hoặc sử dụng bất cứ dạng dung dịch làm sạch vùng sinh dục nào.

Ghi nhớ chính xác những biểu hiện đang bị mắc phải, chuẩn bị thắc mắc về vấn đề đang thắc mắc nhằm trao đổi cùng bác sĩ.

Kiêng áp dụng chất kích thích và đồ uống có chứa cồn trước nếu như kiểm tra phụ khoa bởi vì nó dễ làm nâng cao nhiệt độ ở bộ phận kín cùng lượng dịch tiết ở âm đạo, khiến virus phát triển nhiều hơn mức bình thường thực hiện cho hiệu quả khám khó khăn chính xác.

[Phòng khám đa khoa tại Hà Nội](#)

[Xét nghiệm bệnh xã hội ở đâu](#)

Khám trị ở đâu tốt